



# POSTURE DU DIRIGEANT

DIRIGEANT

ALIGNER SA POSTURE ET OPTIMISER SON LEADERSHIP

## DANS QUELS OBJECTIFS ?

- Renforcer sa performance mentale et émotionnelle pour plus d'agilité face à la complexité
- Développer son style de leadership selon ses talents et préférences pour mieux fédérer
- Aligner sa posture et sa communication pour s'affirmer avec justesse



## COMMENT ?

### [BE] : PERFORMANCE MENTALE ET INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

« Optimiser sa performance mentale et émotionnelle pour faire face à la complexité »

- > Évaluer ses forces et ses champs de développement pour mieux gérer la complexité et l'incertitude
- > Identifier les 15 aptitudes sociales et émotionnelles à équilibrer pour gagner en efficacité
- > Optimiser son fonctionnement pour mieux gérer les situations anxiogènes

*Livrables : Diagnostic & Bilan EQI (Emotional Quotient Inventory) de 15 pages + stratégies et plan d'actions*

### [DO] : TALENTS ET POSITIONNEMENT

« S'appuyer sur ses talents pour accroître son leadership »

- > Tirer le meilleur parti de ses préférences et talents pour identifier ses leviers de motivation
- > Renforcer son style de leadership pour accroître les potentiels individuels et collectifs
- > Utiliser la complémentarité pour des collaborations plus efficaces

*Livrables : Diagnostic & Bilan TLP (Talents Leadership Priorities) de 15 pages + stratégies d'évolution*

### [BECOME] : POSTURE ET COMMUNICATION

« Optimiser sa posture et sa communication pour plus d'impact »

- > Mieux communiquer et s'affirmer (sans conflit)
- > Aligner sa posture, sa communication et la puissance des émotions pour plus d'impact
- > Équilibrer savoir-être et savoir-faire pour ajuster et humaniser son image digitale

*Livrables : Diagnostic & Bilan ADS (Affirmation De Soi) + outils et plan d'actions*

PARCOURS 2021

#### Méthode pédagogiques

- Expositive, participative, active
- Tests & bilan : EQI, TLP, ADS
- Stratégies d'actions personnalisées
- Remises de supports pédagogiques individuels

#### Modalités d'évaluation

- Evaluation formative
- Evaluation des acquis
- Evaluation de la satisfaction

### CARINE MARCELLET

Dirigeante de ConsultAngels & Consultante formatrice

" Passionnée et rythmée par la performance, l'hypersensibilité et la quête de sens, j'ai la connaissance des milieux pressurisés pour lesquels intelligence situationnelle et communicationnelle sont de rigueur. "



#### Durée

3 - 6 mois

#### Prérequis

Aucun prérequis

ConsultAngels  
AGITATEUR DE POTENTIELS